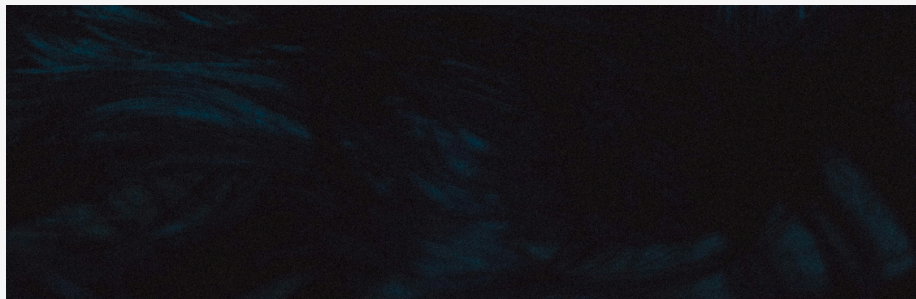




Tu Plutón Natal

COMENZAR A ENTENDERLO, NO COMO TU SOMBRA SINO COMO TU PODER.



INTRODUCCIÓN

Querido(a) lector(a),

Seguramente has escuchado que Plutón es el planeta de la destrucción. Te han dicho que donde él toca, algo muere.

Y tienen razón. Pero se olvidaron de contarte la mejor parte.

Plutón no es un villano. Es quien vigila tu verdad. Es quien entra en tu espacio y comienza a quitar aquello que te pesa. Duele, sí. Pero es necesario.

Si analizamos nuestra psique brevemente, podríamos hacer una analogía con una casa. En la planta está todo ordenado, limpio, decorado a nuestro gusto, es la versión que recibe las visitas. Pero, esa no es toda la casa. También existe un sótano.

El sótano muy probablemente no esté tan ordenado y limpio como la planta, ¿verdad? Tal vez, allí guardas algunas cosas muy personales pero que no quieres que todo el mundo vea, porque tal vez no lo entenderían. ¿Ves hacia dónde vamos con esto?

Esa es la representación de Plutón, nuestra sombra, lo que no nos gusta mostrar o a veces nos da vergüenza. Pero sobre todo, tu poder más grande.

Pero debajo, hay un sótano. Ahí guardamos lo que nos da vergüenza, lo que nos aterra y, sobre todo, nuestro poder más puro. Ese poder que nos dijeron que era "demasiado" intenso, demasiado oscuro o demasiado libre.

He escrito estas páginas para que dejes de pelear con tu propia intensidad. Si estás aquí es porque también estás en búsqueda de esa transformación, y eso es lo que llamamos alquimia. Bienvenido.

Atentamente,
La Aprendiz Etérea

VISÍTAME EN:

APRENDIZETEREA.COM

Capítulo 1

EL ESCENARIO DE PLUTÓN EN TU CARTA.

La Casa de Plutón es el área donde te juegas el todo por el todo. Es el lugar donde no aceptas términos medios. Donde eres más propenso a la obsesión, pero también donde tienes la capacidad de regenerarte infinitas veces.

¿Cómo encontrarlo? Si no lo sabes aún, busca su símbolo en tu Carta Astral. Mira la casa donde se encuentra.

Esa es tu zona de poder y de sombra.



El Mapa de las 12 Estaciones

Casas de identidad: El Yo (1, 5 y 9)

Aquí, Plutón desafía tu derecho a existir bajo tus propios términos.

·Casa 1: Tu presencia intimida. El miedo es que te invadan. El poder es tu capacidad de cambiar de piel y renacer físicamente ante los ojos del mundo.

·Casa 5: Tu miedo es que tu luz sea ordinaria. Pero es el perfeccionismo el que mata la alegría, y eso se convierte en tu sombra. Tu poder es un magnetismo creativo que no necesita aplausos para brillar.

·Casa 9: Tu miedo es que la vida sea un sinsentido. Tu sombra es el fanatismo. Tu poder es la sabiduría que solo nace después de que todas tus creencias se han hecho cenizas.

Capítulo 1

EL ESCENARIO DE PLUTÓN EN TU CARTA.

Casas de estructura: El Mundo Material (2, 6 y 10)

Aquí, Plutón cuestiona tu seguridad y tu valor.

·Casa 2: Tu miedo es no tener recursos. Tu sombra es el apego feroz. Tu poder es la capacidad de generar abundancia desde tu propia transformación interna.

·Casa 6: Tu miedo es el caos o la enfermedad. Tu sombra es la tiranía de la rutina. Tu poder es la sanación profunda a través del dominio de tu propio cuerpo y tiempo.

·Casa 10: Tu miedo es ser invisible o fallar ante la sociedad. Tu sombra es la ambición que te aísla. Tu poder es una autoridad natural que se gana por integridad, no por jerarquía.

Casas de conexión: Los otros (3, 7 y 11)

Aquí, Plutón pone a prueba tu capacidad de compartirte sin perderte.

·Casa 3: El miedo es que tus palabras te traicionen. La sombra es el secreto. El poder es una mente capaz de penetrar cualquier misterio y una palabra que transforma realidades.

·Casa 7: El miedo es que el otro te posea o te destruya. La sombra es el control de la pareja. El poder es el compromiso que transmuta a ambos seres en algo superior.

·Casa 11: El miedo es el rechazo del grupo. La sombra es el cinismo social. El poder es la capacidad de liderar cambios colectivos desde una verdad innegociable.

Capítulo 1

EL ESCENARIO DE PLUTÓN EN TU CARTA.

Casas de introspección: El Abismo (4, 8 y 12)

Aquí, Plutón está en su territorio natural. Es denso y por sobre todo, sagrado.

·Casa 4: Tu miedo es la vulnerabilidad en tu propio espacio. Tu sombra son los secretos que eres capaz de guardar. Tu poder es la capacidad de construir un núcleo a prueba de todo.

·Casa 8: Tu miedo es la entrega total y la pérdida de autonomía. Tu sombra es la desconfianza crónica. Tu poder es la alquimia absoluta: saber morir y nacer cada día.

·Casa 12: Tu miedo es a lo que no puedes ver. Tu sombra es el autosabotaje inconsciente. Tu poder es el acceso directo a la fuerza del inconsciente colectivo. Eres un canal entre mundos.

EJERCICIO: Conociendo a mi Plutón.

Este ejercicio no es para que lo compartas. Es para que lo sientas.

1. Ubicando mi Plutón en la Casa [___], me doy cuenta de que en esta área de mi vida suelo sentir que:

_____.

2. El "precio" que pago por intentar controlar lo que pasa en esa Casa es:

_____.

3. Si hoy aceptara que no tengo el control, lo primero que sentiría sería: _____.

Capítulo 2

EL MIEDO Y EL CONTROL.

Donde tienes a Plutón, tienes una herida. En algún momento de tu historia, real o metafórica, sentiste que algo te quitó el poder en esa área de tu vida. Y tu psique, para protegerte, tomó una decisión: "Nunca más me volverá a pasar".

Y ahí fue donde empezaste a construir tu muro.

El control no es un defecto de tu personalidad. Es un mecanismo de defensa natural. Si tienes a Plutón en la Casa 8, controlas tu entrega para que no te rompan. Si lo tienes en la Casa 2, controlas cada moneda para que no te falte. Si lo tienes en la Casa 10, controlas tu imagen para que no te juzguen.

La trampa es esta: crees que el muro te protege, pero en realidad te está encerrando y agotando. Mantener todo bajo control requiere una energía inmensa que podrías estar usando para vivir de verdad.

La ilusión de la Autosuficiencia

Uno de los disfraces favoritos de Plutón es la autosuficiencia extrema. "No necesito a nadie", "Yo puedo solo", "Si no lo hago yo, nadie lo hará bien" (parece Virgo hablando jaja).

Detrás de esa fortaleza se esconde el miedo a ser vulnerable. Porque en tu psique, vulnerabilidad es sinónimo de destrucción.

Pero aquí está el secreto que tu muro no te deja ver: El control es una ilusión. No puedes controlar la vida, ni el amor, ni el tiempo. Solo puedes controlar tu capacidad de responder ante ellos.

Capítulo 2

EL MIEDO Y EL CONTROL.

¿Cómo se manifiesta tu necesidad de control en tu día a día?

1. Rigidez: Te cuesta cambiar de planes. Si algo se sale de tu guion, sientes un vacío en el estómago que parece peligroso.
2. Tu segundo nombre es secreto: No cuentas todo. Guardas información. Crees que si los demás saben demasiado sobre ti, tienen un arma para herirte.
3. ¿Quién dijo sobre pensar?: Tu mente vuelve una y otra vez al mismo punto. Quieres "entender" para sentir que dominas la situación.

Una reflexión de sótano

Lee esto despacio.

Tu muro te ha servido hasta hoy. Te trajo hasta aquí. Te mantuvo a salvo. Pero si estás buscando mudarte, cambiar de piel o evolucionar, ese muro no te lo va a permitir.

Pregunta para tu diario:

·Si hoy dejaras de defenderte de ese miedo que tanto cuidas... ¿quién serías en el silencio?

·¿Qué harías con toda esa energía que hoy gastas en "controlar" que nada cambie?

Capítulo 3

¿DÓNDE DEJAMOS TU ALQUIMIA?

La alquimia no es magia. Es un proceso químico y espiritual donde la materia pesada (tu miedo) se somete a calor (trabajo espiritual) para revelar su esencia pura (tu poder).

Para trabajar con tu Plutón, no necesitas pelear contra él. Necesitas invitarlo a pasar. Aquí te dejo el método que yo uso para analizarlo parte por parte (lo admito, soy Virgo).

PASO 1: Dale un nombre al monstruo (de preferencia uno que te de risa).

El miedo crece en la oscuridad y cuando no nombras aquello que te atterra, ese sentimiento se vuelve una neblina irracional que lo cubre todo (lee con énfasis la palabra irracional).

·La acción: En lugar de decir "tengo ansiedad", di: "Tengo miedo a que me vean y piensen que no soy suficiente". O "Tengo miedo a que me vean débil si pido ayuda".

·El resultado: Al ponerle nombre, el miedo deja de ser "tú" y se convierte en algo que puedes observar. Deja de reaccionar en automático.

PASO 2: El Arte de soltar

Soltar no es perder. Es dejar de pelear una batalla que no vale la pena. Es aceptar que no puedes controlar el resultado, pero sí puedes habitar el proceso.

·La acción: Elige una situación pequeña donde sientas la necesidad de controlar y, conscientemente, da un paso atrás. Observa el vacío que se siente. Respira en él.

·El resultado: Descubrirás que, aunque no controles cada detalle, el mundo no se acaba.

Capítulo 3

¿DÓNDE DEJAMOS TU ALQUIMIA?

PASO 3: Reclama tu tesoro

Toda esa energía que antes usabas para vigilar, para controlar o para esconderte, ahora está disponible.

·La acción: Usa esa intensidad para crear. Si tienes Plutón en la 8, usa tu profundidad para sanar a otros o investigar la verdad. Si lo tienes en la 10, usa tu autoridad para liderar con integridad.

·El resultado: La sombra se integra. Ya no eres alguien "asustado que controla", eres alguien "consciente que dirige".

La Práctica del Fénix

Haz este ejercicio en un momento a solas.

1. La Muerte Simbólica: Escribe en un papel una creencia sobre ti mismo que ya te quede chica (ejemplo: "Si alguien me llegase a conocer por completo, me hará daño").
2. El Sacrificio: Quema ese papel. Mientras se hace cenizas, repite mentalmente: "Agradezco la forma en que protegiste todo este tiempo, pero en este momento no te necesito para sobrevivir, te necesito para vivir".
3. El Renacimiento: ¿Qué nueva verdad vas a poner en ese espacio vacío? Escríbela y mantenla cerca de ti.

Conclusión:

Este eBook no termina aquí, porque tu transformación tampoco lo hace. Entender a tu Plutón natal es el trabajo de toda una vida, pero si hoy eres capaz admitir tu sombra, has comenzado.

Tú eres el barco. Y eres, también, el océano.