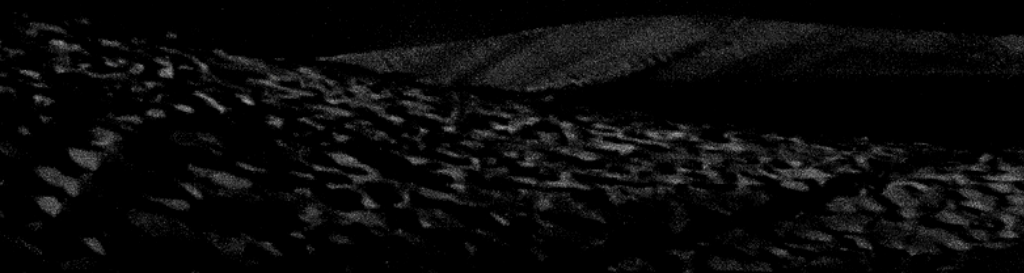




GUÍA para la TEMPORADA DE ECLIPSES

FEBRERO - MARZO 2026

LA APRENDIZ ETÉREA



INTRODUCCIÓN

Querido(a) lector,

Febrero de 2026 no es un mes de metas, es un mes de disolución.

Estás entrando en una temporada de eclipses que no viene a darte nada nuevo, sino a quitarte lo que ya no eres.

Durante las próximas semanas, el Salón de los Espejos de tu psique entrará en cortocircuito. La Luna Llena en Leo encenderá los focos sobre tu necesidad de atención, para que el Eclipse en Acuario pueda, finalmente, apagarlos.

No te asustes si sientes que te desvaneces. No estás desapareciendo, solo estás dejando de "parecer".

Esta guía es tu mapa para navegar el vértigo de la desidentificación. No busques aquí predicciones, busca herramientas para sostener tu propio peso mientras el escenario se cae. Porque solo cuando el personaje muere, la soberanía tiene espacio para nacer.

Es hora de habitar el vacío.

Atentamente,
La Aprendiz Etérea

VISÍTAME EN:

APRENDIZETEREA.COM



ESTACIÓN I. MUERTE DEL PERSONAJE

Luna Llena en Leo

1 de febrero

El portal se abre con un grito. Leo ruge por atención, por ser visto, por sentir que su brillo es el único que importa.

Pero este año, el grito se encuentra con un muro de silencio: Plutón en Acuario.

- La Lección: Tu valor no es un espectáculo. Si necesitas que el afuera te aplauda para sentirte real, no eres soberano, eres un prisionero de la mirada ajena.
- Punto de Control: Identifica en qué área de tu vida estás actuando para una audiencia. ¿Qué pasaría si hoy se apagan las luces y nadie te mira? Respira en ese vacío.

ESTACIÓN II. SALTO AL ANONIMATO

Eclipse solar en Acuario

17 de febrero

Este es el corazón del portal. El Sol (tu identidad consciente) se oscurece por un momento. En Acuario, este eclipse viene a borrar tu "personaje social". Es el fin de la validación grupal como eje de vida.

- La Lección: No viniste a encajar, viniste a integrarte. Encajar requiere que te recortes; integrarte requiere que traigas tu verdad única al servicio de algo más grande.
- Punto de Control: Elige una acción de alto valor y hazla en secreto. Sin post, sin foto, sin contarlo. Recupera el placer de ser la causa de tu propia luz, sin testigos.

ESTACIÓN III. LA PURGA

Eclipse lunar en Virgo

3 de marzo

El eclipse en Virgo actúa como un bisturí. Viene a limpiar los restos del espejo que se rompió en febrero. Aquí, la obsesión por el control y la perfección se revelan como lo que son: mecanismos de defensa.

- La Lección: El perfeccionismo es el miedo a ser juzgado. Si sueltas la necesidad de que todo sea "impecable", finalmente tendrás las manos libres para sostener lo que es real.
- Punto de Control: Elimina una obligación de tu agenda que solo sostienes por "parecer" productivo o perfecto. Habita la imperfección.

ESTACIÓN IV. EL RENACIMIENTO

Luna Nueva en Piscis

19 de marzo

El portal se cierra. El terreno ha quedado limpio, pero la visibilidad es baja. Piscis te pide que dejes de intentar "entender" y empieces a confiar.

- La Lección: La nueva identidad no se construye, se recibe. Has dejado morir al personaje necesitado; ahora permite que la esencia ocupe su lugar.
- Punto de Control: Escribe tu nueva definición de soberanía. No uses títulos, no uses logros. Define quién ERES en el silencio.

RECOMENDACIONES para la **TEMPORADA DE ECLIPSES**

Para atravesar este mes sin drenarte, **la clave no es la astrología**, es tu sistema nervioso:

- **Menos pantalla, más Piel:** En temporada de eclipses, el estímulo visual alimenta el Salón de los Espejos. Toca tierra, toca texturas, vuelve al sentido del tacto.
- **El silencio como escudo:** No sientas la obligación de explicar tu proceso. La transformación real ocurre en privado.
- **Hidratación y sal:** Los eclipses en el eje Piscis/Virgo mueven fluidos y memorias. Ayuda a tu cuerpo a filtrar la purga.